



# Okénko do Světa homeopatie

Ročník 1 Číslo 1

únor 2013

www.svethomeopatie.cz

## Homeopatická pomoc při únavě a přepracování

Zima je tu. Svatý Martin sice nepříjel na bílém koni, ale zimní bundy a kabáty většina z nás již ze šatníku vyndala. Chumláme se do kožíšků a cítíme se unaveni. Pochopitelně. Chybí nám sluneční svit a dlouhé teplé dny...

Aby toho nebylo málo, blíží se vánoce a konec roku, což je, příznivě si, období spíše stresové než poklidné. Málokdo z nás se umí nad generálním úklidem domácnosti povznést, nakupování dárků neřešit a vánoční cukroví pro tentokrát vypustit. K tomu máme „fofr“ v práci, blíží se uzávěrky. Ze všech stran je na nás vyvíjen tlak. Mnoho lidí, s nimiž se v poslední době potkávám, si stěžuje na únavu... Jana mi dnes řekla: „Já nemám vůbec energii. Každé ráno, když vstanu, mi trvá víc než hodinu, než jsem schopna cokoli dělat“... Petra si na schůzce před tím zase stěžovala: „Já jsem se normálně před týdnem zhroutila! Prostě jsem ten tlak doma, starosti s dětmi a s poustou práce neunesla. V noci se probouzím a přemýšlím, co všechno musím druhý den udělat. Mám pocit, že se snad vánoce nedožiju.“ Obě holky chápu. I já se často nacházím v podobné situaci, prožívám stejné pocity.

Jelikož se tento problém týká téměř každého z nás, zeptala jsem se paní doktorky Kateřiny Formánkové, zda lze řešit únavu a přepracování pomocí homeopatie. Domnívám se, že užívání klasických léků by problém s únavou pokryl jen dočasně...

„Nejčastějšími příznaky přepracování jsou kromě únavy také poruchy spánku, neklid, potíže s trávením, bolesti hlavy, potíže s koncentrací apod. Pacient se snadno rozčílí, dráždí ho nejrůznější maličkosti jako např. hluk, prudké světlo nebo nesouhlas jiných osob. Často, aby udržel výkonnost a pozornost, pije kávu, kouří, polyká vitamíny a pro uvolnění používá alkohol (není tím míněn alkoholismus). Unavení lidé cítí fyzický pocit únavy až vyčerpání, pocity chladu, špatně se jim dýchá, bolí je často hlava. Kromě jiného mívají žaludeční obtíže, objevují se i „divné“ pocity na kůži, nejrůznější tělesné bolesti, zejména v dolní části zad.



Na psychické rovině jsou unavení lidé velmi podráždění, plačtiví, mají záchvaty zlosti a hněvu, může u nich nastat období smutku až deprese. Znatelný je i podrážděný tón hlasu, podezřívavost a vztahovačnost. Časem se takoví lidé začínají vyhýbat pracovním povinnostem, jsou pasivní. Člověk, který se cítí nadměrně unaven, by měl vyhledat odbornou pomoc ve formě psychoterapie a případně i přechodné medikamentózní léčby.“

Své místo má při řešení nadměrné únavy a přepracování i homeopatie. Podle symptomů je možné si najít svůj lék:

### Nux vomica 15 CH

Pacient je přepracovaný, unavený, často v noci špatně spí, budí se kolem 4. hodiny ráno. Nesnáší, když mu někdo odporuje, zpravidla má trávicí potíže, snadno se rozčílí. Nesnáší průvan, po ránu někdy kýchá. Pije hodně kávy, eventuelně kouří, dopuje se vitamínovými přípravky, aby tzv. vydržel nadměrnou zátěží. Rád si dá i sklenku alkoholu.

Dávkování: 3x denně 5 granulí

### Argentum nitricum 15 CH

Tento typ člověka je uspěchaný, stále má pocit, že něco nestíhá. Často má při psychické zátěži průjem, nebo chodí

opakovaně močit. Je velmi neklidný, je stále v pohybu, začne více projektů, ale má problém dotáhnout práci do konce. Neklid a nervozita se zlepšuje sladkými pokrmy a sladkostmi, které ho uklidňují.

Dávkování: 3x denně 5 granulí

### Ferrum phosphoricum 15 CH

Tento typ je neustále v práci, dokonce se mu i v noci zdají pracovní sny. Velmi často se jedná o těžší fyzickou práci. Má rád zbraně, čte si o válečných taženích. Bývá fyzicky unavený, po námaze mívá teploty do 38 st. C. Může trpět opakovaným krvácením z nosu nebo chudokrevností. Mívá rád rajčata.

Dávkování: 3x denně 5 granulí

### Cuprum metallicum 15 CH

Pacient má pocit, že musí všem maximálně vyhovět a proto se snaží pracovat až za hranice svých sil. Dochází pak často k tomu, že se přepíná a z toho pramení nejrůznější křeče - například bolesti břicha, chrapt, tiky, křečovitý kašel, křeče v dolních končetinách zejména v noci, škytavka apod.

Dávkování: 3x denně 5 granulí

MUDr. Kateřina Formánková,  
Lucie Nestrašilová

## Podvrtnutý kotník

Kluci si v lese hráli, starší nosil mladšího na zádech a v zápalu hry mu na kořeni stromu podklouzla noha. Špatně došlápl a zábava skončila... Z chirurgické ordinace brněnské Dětské nemocnice jsme odjžděli s ortézou a diagnózou podvrtnutí kotníku. Poradíte nám něco na urychlení hojení?

Tento a mnoho podobných dotazů dostáváme do naší redakce. Naším čtenářům tentokrát radí odborný garant Světa homeopatie, paní doktorka Eva Kettmannová:

"Podvrtnutý kotník je důležité polohovat ve zvýšené poloze a ledovat, aby se zamezilo většímu otoku.

Co nejdříve nasadte kombinaci těchto homeopatických léků:

*Arnika 9 CH + Ruta graveolens 5 CH + Hamamelis 5 CH*

V případě, že úlevu nemocnému přináší ledové obklady, přidejte ještě lék *Ledum palustre 5 CH*.

Od každého homeopatického léku dejte 10 kuliček do jedné malé PET lahve, dolijte neperlivou studenou vodou a popíjejte během dne - první den 30 minut, pak postupně intervaly prodlužujte až na 3x denně po dobu cca 2 týdnů.

Kotník potřete *Arnigelem*. Tento přírodní prostředek obsahuje Prhu chlumní. Tato bylinka snižuje otok, bolestivost a urychluje vstřebávání modřiny. Osvědčila se v kombinaci s homeopaticky ředěnou *Arnikou*.

Následně během rehabilitace užívejte *Rhus toxicodendron 9 CH* 2x denně 5 kuliček. Pokud se potíže s kotníkem mají tendenci opakovat, doporučuji homeopatický lék na zpevnění vaziva: *Calcarea fluorica 9 CH* 2x denně 5 kuliček dlouhodobě."

MUDr. Eva Kettmannová



# Jsem překyselená! Co mám jíst?!

"Máte překyselený organismus.", zněl ortel lékaře po mé poslední návštěvě. Co s tím můžu dělat? Co doporučuje naše nutriční poradkyně Ing. Ludmila Pszczolková a jak vidí problém překyselení MUDr. Hana Váňová?

Naše nepřirozené stravovací návyky vedou k tomu, že podíl zásaditosti v našem těle je příliš nízký a podíl kyselosti naopak příliš vysoký. Starosti a stres kyselost ještě zvyšují. Dokud si tělo může brát zásadité látky z vaziva, cév a kostí, dokáže přebytek kyselin neutralizovat. Tím však dochází k úbytku minerálů, řídnutí kostí a sklerotizaci cév. Člověk je neklidný, unavený a malátný.

Hlavní příčiny překyselení organismu jsou špatná výživa a špatný způsob života. Mezi konkrétní příčiny patří příliš mnoho bílkovin, cukr, alkohol, nikotin, nasycené mastné kyseliny, jedy z poživatin, chemické látky, stres a nahromaděná zátěž. Kyseliny vnikají nejdříve do krve, jsou-li však její ochranné látky vyčerpány, je přebytek kyselin odveden do vaziva. Tento princip je podstatou celulitidy u žen.

Svému tělu nedáváme příležitost k tomu, aby odbourávalo kyseliny samo, protože málo pijeme. Pokud se navíc nedostatečně pohybujeme, vydýchávají plíce málo kyselin, přitom nedostatek kyslíku vede k jejich další produkci. Rovněž nedostatečný zdroj vitamínů a stopových prvků podporuje tvorbu kyselin, protože tělo nedokáže dokončit určité procesy látkové výměny. Jestliže v nevhodnou dobu něco špatného sníme, a navíc ve spěchu, může se původně zásaditá strava změnit v kyselou. Člověk si pak připadá přetažený, je chronicky unavený, zotavuje se velmi těžce a nedostatečně, má velké napětí ve svalech, bolí ho hlava a záda. Pokožka inklinuje k ekzémům...

Pokud chcete zjistit, zda je váš organismus překyselený, udělejte si test kyselosti, tj. zjistěte si pH hodnoty moči. Jde to velmi snadno a levně - pomocí diagnostických proužků. Optimální hodnota pH moči je 6,7 - 6,4. Ráno bývá moč kyselejší, protože během noci se tělo „čistí“.

## PROGRAM K ODKYSELENÍ ORGANISMU:

- ✓ Kontrola hodnoty pH moči nebo slin - norma 7,1 - doporučuji pH papírky firmy Just (mají detailní a přehlednou škálu)
- ✓ Strava bohatá na zásady
- ✓ Dopoledne jíst nejlépe ovoce
- ✓ Dostatečně pít (pokud možno vodu neperlivou)
- ✓ Jíst přirozené a čerstvé potraviny
- ✓ Omezit bílkoviny, cukr a sůl
- ✓ Jíst v klidu a důkladně žvýkat, nejíst pozdě večer
- ✓ Denně mít dostatek pohybu kvůli získání kyslíku a odkyselování pomocí dýchání

Cukr je pro naše tělo jed. Že cukr škodí zubům, to ví jistě každý. Cukr nám sice život osladí, ale naše tělo „okyselí“. Kromě toho odnímá tělu vitamín B1, které tělo potřebuje k biochemické přeměně. Přírodní cukr z cukrové třtiny obsahuje vysoký podíl životně důležitých stopových prvků, minerálů a vitamínů. Bílý cukr však toto vše ztratil rafinováním a bělením. Bílý cukr ochromuje peristaltiku střev a zatěžuje imunitní systém.

Ideální je, začít den konzumací ovoce. To je nezbytně důležité pro zdravou a zásaditou výživu. Například ananas - jeho enzymy jsou důležité a léčivé. Napomáhá tělu při jeho čištění a nezávadným způsobem i při ubývání na váze. Ananas je zásaditý a harmonizuje tudíž acidobazické tělesné prostředí. Zásadité jsou i hrušky a jablka. Měli bychom je jíst se slupkou a s jádřincem. Obsahují komplexní látky, které pročistí tělo a přirozenou cestou snižují hladinu cholesterolu v krvi. Obzvláště můžeme ocenit meruňky. Mají neobvykle vysoký obsah minerálů. Kmen Hunza,



nejzdravější populace na zemi, je používá jako „multivitaminový bonbon“. Při překyselení však nejrychleji účinkuje meloun.

Mnoho hodnotných zásad, které tělo potřebuje, obsahuje i zelenina. Velká denní porce zeleniny je proto v zásadité stravě nepostradatelná.

Také řada koření má kvůli vysokému obsahu minerálních látek silný zásaditý účinek. Pozornost si zaslouží skořice, bobkový list, bílý pepř, kopr, majoránka, cibule, černý kmín. Již před půl tisíciletím Mohamed ve své knize Hadíth napsal, že černý kmín může vyléčit každou nemoc. Naše babičky ho používaly velmi často - při každém vaření brambor. Byla to předávaná zkušenost - kmín neutralizuje nevhodné alkaloidy obsažené v bramborách.

Dech znamená život. Kyslík je naší základní potravou. Je životně důležitý, méně známé však je, že také odkyseluje. Již několik minut hlubokého dýchání na čerstvém vzduchu při uvolněném držení těla neutralizuje možné překyselení krve. Příliš mělký dech však vede ke koncentraci kysličníku uhličitého v krvi, a tím dochází k překyselení. Pokud si společně se zdravou stravou a dostatkem pohybu navyknete i „zhluboka dýchat“, budete se zkrátka cítit svěží a zdraví.

Jsou v životě situace, kdy výše uvedená pravidla nemůžeme dodržet a nebo už jsme překročili meze, kdy je organismus schopen samoregenerace. Pak potřebujeme ještě jinou pomoc. V tomto případě je to doplnění minerálních látek a vitamínů prostřednictvím potravinových doplňků. Zde musíme být velmi obezřetní, vybírat ty, které jsou vyrobené zcela z přírodních surovin a mají komplexní vyvážené složení. Těmto náročným kritériím vyhovují Narosany firmy JUST,

jejichž základem jsou koncentrované ovocné šťávy. V 1 polévkové lžici obsahují doporučenou denní dávku 12 vitamínů. Jsou tedy vhodné jako prevence v zátěžových obdobích, v rekonvalescenci u každé nemoci, pro děti, které jedí málo ovoce a zeleniny, pro sportovce.

Je-li pH moči pod 6,5, je potřeba doplnit zásadité látky intenzivně. Velmi dobrou zkušenost mám s přípravkem BASICO firmy JUST, který obsahuje ideální vyvážené složení.

**Důležité jsou i homeopatické léky, které v principu napomáhají obnovit samoregulační schopnost těla. Nechte si od lékaře-homeopata doporučit homeopatika "na míru". Budete se cítit lépe.**

## Praktická doporučení:

Ráno začnete den tím, že smícháte 2 čajové lžičky konopného, lněného, bodlákového nebo dýňového oleje s trochou kvalitního bílého jogurtu. Směs důkladně zamíchejte - pomáhá zlepšovat metabolismus tuků, zlepšuje funkci jater a tím celý detoxikační proces. Kromě toho ráno - nalačno - vypijte vodu horkou tak moc, jak to jen jde. Budete se divit, jak to funguje!

Dopoledne jezte obilninové kaše bez mléka - s ovocem, případně samotné ovoce.

K obědu si dejte to, co máte rádi, ale maso s mífrou. Vždy si dejte velkou porci dušené zeleniny.

Odpoledne a večer si dejte hodně zeleniny. Jezte kvalitní mléčné zakysané výrobky, obilninové kaše.

Během dne hodně pijte - často, ideální s citronovou nebo grepovou šťávou.

Omezte cukry, jak jen to jde, maso jen občas, pokud lze, tak nějakou dobu vůbec ne.

MUDr. Hana Váňová,  
Ing. Ludmila Pszczolková



# Trápí vás lupénka?

Lupénka (nebo také Psoriáza) je jedním z nejčastějších kožních neinfekčních onemocnění, které postihuje především kůži. Může však postihnout i nehty a klouby, objevuje se ve vlasové pokožce. Nejčastěji se změny kůže poprvé objevují mezi 10. a 25. nebo mezi 35. a 60. rokem života. V průběhu života může docházet k opakovaným výskytům této nemoci. Zeptali jsme se MUDr. Věry Budkové, zda se dá lupénka léčit homeopatickou cestou.

„Ano, lupénku můžeme pomocí homeopatických léků velice zlepšit. Vždy bych doporučila léky symptomatické - tj. vybíráme podle vzhledu lézí, plus nalazení a podání léku tzv. konstitučního - tj. na psychosomatickou charakteristiku jedince /je to ten hlavní lék, který řeší nejen stav nemocné kůže, ale i stav duševní - psychické rozladění, nynějšího naladění a energie pacienta/. Konstituční lék určí lékař-odborník v homeopatii na základě osobní konzultace s pacientem.

Léků symptomatických je hned několik - prvním je *Arsenicum iodatum 15 CH*. Tento lék použijeme u širších squam, svědění se zhoršuje



mytím. Jsou to pohyblí jedinci většinou vyššího věku se suchou a studenou kůží.

Dalším zajímavým lékem je *Kalium arsenicosum 15 CH*, které podáváme při lokalizaci psoriasis v oblasti loktů a kolen. Psoriasis je dlouhotrvající, strupovitá, úporná. Svědění se zhoršuje teplem a v noci. Pacienti jsou oslabení a velmi zimomřiví.

Pokud kůže vykazuje mokvání - medový sekret - použijeme *Graphites 15 CH*. Velmi častá lokalizace u tohoto léku je dlaň ruky a vlasatá část hlavy.

Extrémní suchost pokožky vyžaduje lék *Alumina*.

Nejčastějším terénním lékem může být *Staphysagria 30 CH*, která vykazuje stěhovavé svědění a zhoršení urážkou, ponížením.

Dalším lékem může být *Argentum nitricum 30 CH*, které podáváme u pacientů s úzkostí, napětím, obavou z budoucnosti a nedostatkem důvěry.

Jednoznačně psoriasis je celkové onemocnění, které vyžaduje trvalé, pravidelné, šetrné vedení lékařem -homeopatem, který může a reaguje na akutní stav léčené kůže a projevy tohoto onemocnění.

MUDr. Věra Budková

# Morbus Osgood-Schlatter...?

**Morbus Osgood-Schlatter. O čem je řeč? Jedná se o onemocnění, které se projevuje v oblasti kolenního kloubu a postihuje dospívající děti. Za složitým názvem se skrývá celkem jednoduché a logické vysvětlení...**

Morbus Osgood-Schlatter je onemocnění, které postihuje místo v oblasti kolenního kloubu, kde se upíná sval - natahovač kolene. Natahovač kolene, který se nachází na přední straně stehna a zkráceně se mu říká „kvadriceps“, má čtyři hlavy. Tento sval běží od pánve až na přední stranu holenní kosti. Do jeho průběhu je vložena česka, která má zajistit jeho funkci lepší biomechanické vlastnosti. Jenže tímto se celý mechanismus funkce v oblasti kolenního kloubu stává velmi složitým.

Pokud jsou na tento sval kladeny velké nároky, např. u vrcholově sportujících dětí v oblasti dospívání, dochází při přetížení tohoto svalu za nadměrný tah v oblasti úponu na holenní kosti. V místě úponu dochází k poruchám mikrocirkulace, tedy výživy úponu šlachy. Tělo reaguje na zvýšený tah snahou stabilizovat toto místo. V první fázi místo úponu oteká a bolí. Bolest obvykle zpočátku koresponduje se zátěží, později však místo bolí i v klidu. Ve druhé fázi začíná tělo vyplavovat do místa úponu šlachy vápníkové ionty, opět s cílem stabilizace této oblasti. V našem těle funguje

nesčetně autoreparačních = samoléčivých mechanismů. Šlacha není svou strukturou připravena na zátěž, která je na ni kladena, proto se tělo snaží přetvořit ji v místě úponu v kost, protože kost je pevnější a zátěž unese.

Ne každé fyzicky přetížené dítě bude mít Morbus Osgood-Schlatter. Obvykle musí do hry vstoupit také ostatní faktory. Tzn. že dítě má například lehce jiný úhel rotace stehenní nebo holenní kosti. Jedná se o minimální rozdíl oproti širokému normálu, nicméně při zvýšené zátěži se projeví příznaky přetížení dřív. Nebo, jak často dnes vidíme, mají děti tzv. zvýšenou laxicitu vaziva. Jejich pojivové tkáně jsou nekvalitní a nedávají tak

kloubům dobrou oporu. Tato situace dnes často nastává zejména z důvodů zvýšeného obsahu hormonů a doplňkových látek ve stravě, stigmatizace matek hormonální léčbou v době těhotenství i před těhotenstvím. Následkem takových faktorů se celkově kvalita pojivové tkáně populace horší.

Jedinou léčbou bolestí v souvislosti s Morbus Osgood-Schlatter je vyloučit nadměrnou zátěž kolenního kloubu, tedy ubrat fyzickou zátěž dítěte. Bolesti mohou i po vyloučení zátěže trvat 1-2 roky, než se celá situace stabilizuje a koleno opět normálně funguje. V opačném případě může dojít k trvalým změnám v podobě chro-

nických bolestí a výrůstků, které se pak musí odstranit operačně.

Fyzioterapii je možno zlepšit biomechanické poměry a pracovat na lepší, ekonomičtější stabilizaci kolenního kloubu.

Pokud řešíte Morbus Osgood-Schlatter u vašeho dítěte, můžete využít i homeopatii:

V akutním stádiu prosáknutí a bolesti: *Apis mellifica 30 CH*  
5 granulí 4x denně  
*Arnica montana 9 CH*  
5 granulí 4x denně

V chronickém stádiu bolesti a hmatatelné prominence: *Arnica montana 9 CH*  
5 granulí 2x denně  
*Rhus toxicodendron 9 CH*  
5 granulí 2x denně

Oba homeopatické léky podávejte minimálně po dobu třech měsíců.

Věděli jste, že bolavé koleno často ukazuje na porušenou funkci v oblasti kyčelního kloubu nebo hlezna?

Je takovým středobodem, který kompenzuje nesrovnalosti uvedených kloubů.

PhDr. Radana Poděbradská, Ph.D.



# Příprava na porod očima porodní asistentky

*Nová "Poradna porodní asistentky" naše milé čtenářky velmi potěšila. Vy, kteří nevíte, na co se můžete porodní asistentky Romany ptát, se můžete inspirovat například tímto dotazem...*

**Dotaz:**

**"Jsem v 37. týdnu těhotenství. Denně užívám homeopatický lék Arnica Montana 15 CH. Homeopatika užívám jako přípravu pro porodní cesty a tím i k usnadnění samotného porodu. Chtěla jsem se zeptat, zda můžu kombinovat Arnicu ještě s lékem Actaea Racemosa?"**

Doporučení porodní asistentky Bc. Romany Gogelové, která je tvář naší Poradny porodní asistentky:

"Homeopatický lék *Arnica montana 15 CH* můžete kombinovat s lékem *Actaea racemosa 15 CH*. Oba léky jsou v předporodním období skvělou podporou přípravy porodních cest i koordinace přípravých děložních

stahů (které již budete brzy občas pociťovat). Arnicu užíváte už nyní, což je skvělé. Homeopatický lék *Actaea racemosa 15 CH* bych přidala až po 38. týdnu. Léky užívejte v dávkování 1x denně 5 granulí od obou léků.

Kromě homeopatické přípravy se zaměřte i na dlouhé procházky po členitém terénu a plavání. Tyto činnosti pomohou děťátku vstoupit rychleji do pánve a dostat se do předního postavení (v němž se děťátku daří dobře porod), což je velmi stěžejní pro dobrý start porodu.

K porodu můžete zařadit i homeopatický lék *Caulophyllum 9 CH* - je pro otevírání porodních cest velmi dobrý a bezpečný lék. Dá se doporučit všem prvoročičkám - avšak tento lék v ředění 5 CH nedoporučuji, protože může způsobit příliš rychlý porod, což se zdá výhodné pro maminku, ale nikoliv pro dítě!!!

K porodu si tedy připravte homeopatické léky *Actaea racemosa 9 CH* (tedy v nižším ředění než k přípravě)

+ *Caulophyllum 9 CH* - oba léky užívejte v intervalu po 30 minutách od počátku pravidelných bolestí nebo odtoku plodové vody i bez bolestí, nejlépe po příjezdu do porodnice.

V průběhu porodu můžete několikrát použít i lék *Arnica montana 15 CH* - pomáhá proti únavě a pro zlepšení svalové práce.

Homeopatii je u porodu dobré dát do pitného režimu - tj. léky

(20 granulí od obou léků najednou) cca na 2 hodiny rozpustit v 500 ml čisté vody a po doušcích upíjet v průběhu 2 hodin, pak připravíme další a tak pokračujte až do otevření porodních cest.

Držím vám palce a homeopatii u porodu určitě vyzkoušíte - je to skvělá a něžná pomoc pro maminku i dítě.

Bc. Romana Gogelová



## Psincový kašel

*A máme tu zase podzim. Čas jablek, spadaneho listí, předvánočních nákupů, ale také vlhka, bláta, chřipek a psincového kašle. Co to vůbec psincový kašel je a jaké jsou homeopatické možnosti boje s ním?*

Psincový kašel je onemocnění, které postihuje horní cesty dýchací. Infekčních činitelů, kteří ho způsobují, je celá řada (jak virů, tak bakterií). Je mezi psy vysoce přenosný, šíří se tzv. kapénkovou infekcí. Rizikovým faktorem je velká koncentrace psů na jednom místě. Typickým projevem je kašel. Většinou začíná jako suchý, dráždivý, pak přechází ve vlhký. Někdy psi kašlou tak moc, až se pozvrací. Majitelé si často myslí, že má pejsek něco vraženého v krku



(zejména u starších jedinců, pokud stav trvá déle než 10 dní, je dobré nechat pejška přeposlechnout lékařem, podobný kašel mají i „srdcaři“). Teplota je většinou v normálu (při měření v konečnicku, by měla být do 39 st. C), chuť k jídlu je různá. Někdy je pejsek apatický a nechce žrát, někteří se chovají „jakoby nic“ a potravu přijímají normálně. Průběh onemocnění u daného jedince je závislý na řadě věcí, zejména věku a s tím souvisejícím stavem imunitního systému. Velký vliv mají možná přidružená onemocnění. Štěňátko nebo starý pejsek se s onemocněním bude vypořádávat déle a hůře než dospělý, jinak zdravý jedinec.

Veterinární lékař poslechem vyloučí zápal plic nebo onemocnění srdce. Pokud bude pacient bez teploty, většinou lékař doporučí klid, dětský sirup, něco na posílení imunity (např. vitamín C). Při horečce dostanete antibiotika. Při normálním průběhu trvá onemocnění max. 10 dní.

Z homeopatických léků je určitě vhodné mít doma *Oscillococinum* a podávat preventivně. Ideálně celé

rodině v chřipkovém období. Jednu dávku týdně a v případě zvýšeného rizika onemocnění podávat denně. Pokud pejsek vypadá, že se u něj kašel začíná projevovat, podejte 3 dávky za jeden den. Dost často se podaří rozvoj onemocnění zastavit nebo alespoň zmírnit průběh.

**Z monokomponentních léků jsou na psincový kašel nejčastěji používanými tyto (1 dávka = 5 granulí):**

***Aconitum napellus 9 CH***

3-6x denně - při prudkém nástupu onemocnění bývá přítomna horečka se suchým kašlem a velkou žízní na studenou vodu. Onemocnění vzniká po vystavení suchému chladu.

***Belladonna 9 CH***

3-6x denně - je lék počátku onemocnění se suchým kašlem, ze zvrát „sálá“ teplo (zejména po otevření tlamy) a má výrazně překrvené sliznice.

***Ferrum phosphoricum 9 CH***

2-4x denně - použijte při suchém, krátkém kašli, případně když pejsek vykašle hlen s krví. Nástup onemocnění je většinou pozvolný, plíživý, bez teploty.

***Hepar sulfur 9 CH***

3-6x denně - při suchém, dráždivém, výrazně štekavém kašli s hlenohnisavým výhozem (který zvípe může polykat). Pes je většinou mrzutý až zlostný, příznaky se zhoršují studeným průvanem.

***Spongia tosta 9 CH***

3-6x denně - u suchého, drsného kašle (připomíná zvuk pily).

***Ipeca 9 CH***

3-6x denně - v případě prudkého, záchvatovitěho kašle, s velkým množstvím hlenu. Zvíře může tak kašlat, až se pozvrací (často dochází majiteli k záměně za problém se žaludkem). Ke zhoršení dochází na čerstvém vzduchu.

Na doléčení je vhodné přidávat k vybranému léku *Sulfur iodatum 9-15 CH*, 2x denně. Zejména při opakovaných infekcích nebo u zvrát, kterým déle trvá, než se z onemocnění „vyhrabou“. Dále ho podávejte samostatně ještě minimálně týden po vymizení příznaků.

MVDr. Lada Paulů

Upozornění: Informace o homeopatické léčbě akutních i chronických nemocí publikované na stránkách svethomeopatie.cz mají pouze informační a vzdělávací charakter. V žádném případě nenahrazují osobní konzultaci v ordinaci praktického lékaře/pediatra nebo osobní konzultaci v homeopatické poradně.

Více článků, rad lékařů, zkušeností pacientů, poradny odborníků a aktuální zprávy z oblasti homeopatie a zdravého životního stylu

najdete na webovém portálu Homeopatické lékařské asociace, o.s. [www.svethomeopatie.cz](http://www.svethomeopatie.cz).

Redakční rada: Lucie Neštrašilová, šéfredaktorka, MUDr. Eva Kettmannová, odborný garant

Kontakt na redakci: 773686002, [redakce@svethomeopatie.cz](mailto:redakce@svethomeopatie.cz)